



### **Sabine Seiter**

Gründerin und Leiterin der Wiener Schule für Kinesiologie Kinesiologin, Kinesiologin in freier Praxis, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Individual- und Gruppencoaching  
Der Mensch als Individuum, seine Beweggründe und Entwicklungspotenziale, standen schon während meines Studiums im Mittelpunkt meines Interesses.

### **Arbeitsschwerpunkte**

- Ganzheitliche Beratung und individuelle Strategien für Problemstellungen auf körperlicher, mentaler, emotionaler, energetischer und spiritueller Ebene
- Persönlichkeitscoaching
- Prozessbegleitung in Veränderungs- und Krisensituationen
- Lebensbegleitendes Lernen
- Work-Life-Balance
- Potenzial- und Kreativtraining
- Stressprävention und -reduktion
- Mental- und Emotionenmanagement
- Bewusstseinsbildung
- Initiation von Selbstheilungsprozessen
- Leben im Einklang mit dem Selbst

### **Aus- und Weiterbildungen**

- Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften
- Instructor für Touch for Health & Brain Gym®
- EM-K Kinesiologie, Hyperton-X, Three in One Concepts, RESET
- Zertifizierte Kreativtrainerin
- Mental-Emotionalmanagement/ Morphokybernetik
- Psycho-Physiognomik nach Carl Huter
- Lithotherapie, Feng Shui
- Mal- und Gestaltungstherapie
- Integr. Lebens- und Sozialberatung i.S.