



## BrainGym® | Ausbildung

**BrainGym® aus der Reihe der Edu-Kinestetik (Edu-K) bietet die Möglichkeit zur Einführung der grundlegenden Prinzipien dieser Kinesiologierichtung.**

Die Edu-K wurde von Dr. Paul Dennison und seiner Frau Gail entwickelt. Sein Zitat: „Bewegung ist das Tor zum Lernen“ ist die Leitlinie der Edu-K.

Mit BrainGym® sind Sie nicht nur Ihr eigener „Coach“ Sie können auch andere bei Lernprozessen unterstützen die nichts mit schulischem Lernen sondern mit den täglichen Herausforderungen, privat oder beruflich zu tun haben.

### **Inhalte:**

Wahrnehmungsgenauigkeit bei sich selbst und bei anderen  
\* Einschränkungen unter Stress \* Noticing und kinesiologischer Muskeltest \* BrainGym® Bewegungen \* Effektive Gehirnnutzung \* Gehirnintegration \* Zielformulierung – Öko-Check \* Was ist eine Balance \* die Dennison-Lateralitätsbahnung \* die 5 Schritte einer Aktionsbalance

### **Wann:**

24. + 25. Juli 2021

### **Wo:**

BraiNLP Semianrraum Rif bei Hallein

### **Ihre Investition:**

€ 336,-- exkl. Verpflegung  
inkl. Skript  
Abschluß mit international  
anerkanntem Zertifikat

### **Anmeldung:**

b.schusta@brainlp.at  
www.brainlp.at



**BraiNLP®**  
Akademie für  
Kinesiologie & Kommunikation  
[www.brainlp.at](http://www.brainlp.at)



## BrainGym® II Ausbildung

**BrainGym® II widmet sich hauptsächlich den 3 Dimensionen:  
LATERALITÄT Kommunikation – ZENTRIERUNG Organisation –  
FOKUSSIERUNG Verständnis**

### **Inhalte:**

weitere Muskeltests und BrainGym® Bewegungen  
Aktivierung des gesamten Gehirnpotentials  
Aktionsbalancen - Rad  
Bedeutung der 3 Dimensionen im Alltag  
Balance für Lateralität: verbessert die Kommunikation  
zwischen linker und rechter Gehirnhälfte zur  
Unterstützung bei Lernblockaden  
Balance für Zentrierung: diese Balance stabilisiert  
unsere Gefühle für Sicherheit, verbessert unsere  
Organisationsfähigkeit  
Balance für Fokus: unsere Aufmerksamkeit wird  
geschult, wir behalten den Überblick selbst, wenn  
wir uns voll und ganz einer Sache widmen  
und können jederzeit von Überblick auf Detail  
wechseln  
"Neubahnung" der 3 Dimensionen  
F.A.S.T. Aktionsbalance  
X-pand Balance „All in one“

### **Wann:**

14. + 15. August 2021

### **Wo:**

BrainNLP Seminarraum Rif bei Hallein

### **Ihre Investition:**

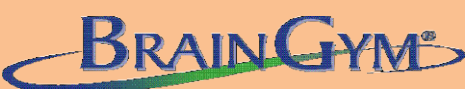
€ 336,- exkl. Verpflegung  
inkl. Skript  
Abschluß mit international  
anerkanntem Zertifikat

### **Anmeldung:**

b.schusta@brainlp.at  
www.brainlp.at

### **Sonstiges:**

**Am 4. + 5. September ist der  
Vertiefungskurs „BrainGym® Praxis“**



**BrainNLP®**  
Akademie für  
Kinesiologie & Kommunikation

[www.brainlp.at](http://www.brainlp.at)