



## Meridian Gymnastic ONLINE FORMAT

### Wann:

An 4 Mittwoch Abenden  
(08.+15.+22.+29. September)  
18:00 bis 19:00 Uhr

### Du brauchst:

gute Internetverbindung,  
Schreibmaterial, Yogamatte o. Decke

### Investition:

€ 72,- für alle Tage inkl. USB - Stick

### Anmeldung:

b.schusta@brainlp.at  
www.brainlp.at

in unseren Meridianen fließt unsere Lebensenergie.

Um diesen Energiefluss von Blockaden FREI zu halten, gibt es verschiedene Möglichkeiten. Bei der Meridiangymnastik aktivieren wir über bestimmte Muskelgruppen 14 verschiedene Meridiane und stärken dadurch unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele und das bedeutet, dass Sie auch Ihre Abwehrkräfte und Ihr Immunsystem stärken und eine positive Stimmung ein Lächeln in Ihr Gesicht zaubert.

Sie erhalten zusätzlich einen USB-Stick um jederzeit auch alleine die Bewegungen durchführen zu können.



**BrainLP**<sup>®</sup>  
Akademie für  
Kinesiologie & Kommunikation  
[www.brainlp.at](http://www.brainlp.at)