



 **BrainLP**[®] 
Akademie für
Kinesiologie & Kommunikation
R.E.S.E.T.

Kieferentspannungsausbildung
Im September 2019
am Segelboot in Kroatien

www.brainlp.at b.schusta@brainlp.at +43 664 88432891

Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige, Weiterbildung für Therapeuten, Logopäden, Kinesiologen, Energetiker, Masseure, ArztassistentInnen und Interessierte
Chronischer Stress hat eine Vielzahl von unangenehmen Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Eine davon ist – wir beißen die Zähne zusammen um unser Kiefergelenk zu schützen = Verteidigungskiefer. Dieses Zusammenbeißen führt zu einer Vielzahl von Kompensationsformen unserer Bewegungen und Körperhaltungen, Verspannungen unserer Kopf-, Nacken- u. Rückenmuskulatur sowie Symptomen wie z.B. Zähneknirschen und –pressen, Spannungskopfschmerz, Tinnitus uvm.. Mit R.E.S.E.T. ist es möglich diese „Inbalancen“ aus zu gleichen und die Muskulatur zu entspannen

Die “whole life balance” ist ein Segelboot Marke Bavaria 42

Unser Heimathafen ist in Punat auf der Insel Krk in Kroatien. Wir haben das Boot auf unsere Bedürfnisse adaptiert. Das heißt es ist Platz an Bord. Das Boot ist so groß, dass es angenehm im Wasser liegt, und daher wenig schaukelt. so können auch weniger “seefeste” Teilnehmer lernen und Spaß haben.

Gerne sind wir bei der Suche nach einer Unterkunft behilflich. Sie können aber auch die Annehmlichkeiten eines guten Hotels in Anspruch nehmen. Das Hotel Kanajt liegt neben der Marina in Punat und ist auch für seine hervorragende Küche über die Grenzen hinaus bekannt und ist nur ein paar Gehminuten von der Marina entfernt

